



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МАОУ ГИМНАЗИИ №40 им.
Ю.А.ГАГАРИНА г. Калининград
МИШУРОВСКАЯ Т.П.

МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ с 5 по 11 КЛАСС (ОВЗ)

НА «04» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энергетическая ценность, кКал	Стоимость (руб.)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	1/200/10	7,3	11,0	39,2	295,0	
Сыр порциями Российский	1/20	5,3	5,3		69,0	
Хлеб пшеничный йодированный	1/30	1,6	0,2	9,7	47,0	
Печенье/вафля/ сухое кондитерское изделие	20	1,6	0,8	15,4	75,6	
Фрукт сезонный	1/100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Чай с лимоном	1/200/	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого завтрак:		16,2	17,7	74,1	533,6	99,14
ОБЕД						
Салат из сырых овощей (морковь, помидоры, огурцы, капуста белокачанная) с растительным маслом	1/100	0,9	4,8	3,7	73,9	
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	1/250	5,5	5,3	16,5	148,3	
Курица тушенная в соусе молочном	1/100/20	16,6	12,8	3,6	202,5	
Каша рассыпчатая гречневая	1/200	10,8	7,8	47,2	305,0	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47,0	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,2	0,4	19,8	92,0	
Кисель яблочный	1 / 200	0,3	0,1	28,2	117,0	
Итого обед:		37,8	31,4	128,7	985,7	99,14
Итого за день завтрак + обед:		54,0	49,1	202,9	1519,3	

Директор ООО "Функция"


Тельная А.В.

