

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МАОУ ГИМНАЗИИ №40 им Ю.А.ГАГАРИНА
 г. КАЛИНИНГРАДА



Мишуrowsкая Т.П.
 МИШУРОВСКАЯ Т.П.

МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 1 ПО 4 КЛАСС (ОВЗ)

НА «04» *сентября* 2023 г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энергетическая ценность,	Стоимость (руб.)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	1/150/10	5,5	8,2	29,4	221,0	
Сыр порциями Российский	1/20	5,3	5,3		69,0	
Хлеб пшеничный йодированный	1/30	1,6	0,2	9,7	47,0	
Печенье/вафля/ сухое кондитерское изделие	20	1,6	0,8	15,4	75,6	
Фрукт сезонный	1/100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Чай с лимоном	1/200/	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого завтрак:	520,00	14,4	15,0	64,3	459,6	92,00
ОБЕД						
Салат из сырых овощей (морковь, помидоры, огурцы, капуста белокочанная) с растительным маслом	1/75	0,8	4,6	3,4	58,3	
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	1/250	5,5	5,3	16,5	148,3	
Курица тушенная в соусе молочном	1/80/20	13,3	10,8	2,9	155,0	
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	8,6	6,1	38,6	244,0	
Хлеб пшеничный йодированный	1/20	1,6	0,2	9,7	47,0	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,2	0,4	19,8	92,0	
Кисель яблочный	1/200	0,3	0,1	28,2	117,0	
Итого обед:	835	32,3	27,5	119,1	861,6	92,00
Итого за день завтрак +обед :		46,665	42,465	183,45	1321,15	

Директор ООО "Функция"



Тельная А.В.
 Тельная А.В.